

Gesundheitsnetz **donauMED**

2006 - 2016

Eine Werbebeilage der beteiligten Unternehmen



MEDIENGRUPPE

www.idowa.de

Straubinger Tagblatt/Landschuter Zeitung

Gemeinsam für unsere Region

Grußwort von Dr. Christoph Scheu, Geschäftsführer des Klinikums St. Elisabeth

Für die Attraktivität unserer Region, die im Wettbewerb mit nahegelegenen Ballungszentren liegt, spielt die Gesundheitsversorgung eine große Rolle. Entscheidend hierbei ist die Qualität der medizinischen Betreuung, ein abgestimmtes Vorgehen zwischen den verschiedenen Partnern im Gesundheitswesen und ein breites medizinisches Angebot.

Zum Wohl der Patienten

In den zehn Jahren seines Bestehens hat das Gesundheitsnetz donauMED wesentlichen Anteil daran, dass die Region über ein gut funktionierendes Netz an Hausärzten und Fachärzten verfügt und die Kommunikation zwischen niedergelassenen Ärzten und Kliniken der Region zum Wohl der gemeinsamen Patienten weiter entwickelt wurde.



Dr. Christoph Scheu, Geschäftsführer des Klinikums St. Elisabeth
Foto: Fotocomp

donauMED hat in den vergangenen Jahren in vielen Bereichen der Gesundheitsversorgung eine landesweite Vorreiterrolle übernommen und für die Menschen der Region wichtige Themen mit Weitsicht aufgegriffen und mit

überzeugenden Lösungen beantwortet.

Das Klinikum St. Elisabeth freut sich, im Gesundheitsnetz Donau-med einen starken Partner in der Region zu haben. Das Klinikum will auch in Zukunft seinen Beitrag mit donauMED für unsere Region leisten und junge Ärztinnen und Ärzte für unsere Region gewinnen und ausbilden.

Zum zehnjährigen Bestehen von donauMED gratuliere ich herzlich und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit zum Wohl der hier lebenden Menschen.

Ihr

Dr. Christoph Scheu

Geschäftsführer des Klinikums St. Elisabeth

Gesund erhalten statt kurieren

Grußwort von Dr. Gerald Quitterer, Vorsitzender des Ärztlichen Bezirksverbandes

Der Zusammenschluss von über 80 niedergelassenen Ärzten der Region sowie des Klinikums St. Elisabeth in Straubing, der Kreisklinik Bogen und der Orthopädischen Fachklinik Schwarzach zu einem medizinischen Netzwerk hat zu einer besonderen Qualität in der Patientenversorgung beigetragen. Zudem unterstützt das Netz den durch die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns gewährleisteten Sicherstellungsauftrag hervorragend.

Dokumentationssystem erleichtert Austausch

Sowohl die verbesserte innerärztliche als auch die interdisziplinäre Kommunikation führt zur Vermeidung von Doppeluntersuchungen, optimiert die Behandlung und verkürzt die Wartezeiten. Außerdem verbessert sie zum Beispiel durch ein einheitliches medizinisches Dokumentationssystem den Austausch aller an der Behandlung des Patienten beteiligten Ärzte.

Gerade in einer immer älter werdenden Bevölkerung kann auf diese Weise künftigen Herausfor-



Dr. Gerald Quitterer, Vorsitzender des Ärztlichen Bezirksverbandes Niederbayern

derungen in der Patientenversorgung sehr gut begegnet werden, kommt es doch hier vermehrt auf eine zielgerichtete, ressourcenorientierte und damit nicht zuletzt auch auf eine wirtschaftliche gemeinsame Patientenversorgung an. Diese wird vom Ärztenetz seit nunmehr zehn Jahren in anerkennender Weise unter dem Motto „Gesund erhalten, statt kurieren“ praktiziert. Hervorzuheben ist in diesem Zusammenhang, dass die donauMED

GmbH und Co. KG die Trägerschaft für die Einrichtung einer Bereitschaftspraxis am Klinikum St. Elisabeth übernommen hat und diese als Kooperationspartner der Kassenärztlichen Vereinigung betreibt.

Damit konnte die erste Bereitschaftspraxis Niederbayerns am 1. Oktober 2014 in Betrieb gehen. Sie ist Anlaufstelle für die Behandlung akut erkrankter Patienten während der sprechstundenfreien Zeiten durch niedergelassene Ärzte und die Klinik. Auch hier leistet das Netzwerk einen Beitrag zur Sicherstellung der Versorgung in vorbildlicher Weise.

Verbunden mit dem Dank an die Geschäftsführer Hans Ertl und Dr. Martin Huber wünsche ich allen Beteiligten auch für die Zukunft das erforderliche Engagement und viel Erfolg.

Ihr

Dr. Gerald Quitterer

Vorsitzender des Ärztlichen Bezirksverbandes Niederbayern

BEREITSCHAFTSPRAXIS

Im Oktober 2014 öffnete die Bereitschaftspraxis am Klinikum St. Elisabeth ihre Türen – als Erste ihrer Art in Niederbayern: der Beginn einer Erfolgsgeschichte. Insgesamt wurden bereits über 13.000 Patientinnen und Patienten in der Bereitschaftspraxis betreut.

Diese Praxis ist eine Kooperationspraxis, die das Ärztenetz donauMED organisiert und betreibt, im Auftrag der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns. Der außerordentliche Erfolg der Praxis mit der hohen Zufriedenheit der Patienten und auch der diensthabenden Ärzte fand bayernweite – und vor allem auch bei der kassenärztlichen Vereinigung Bayerns – große Beachtung. Dies führte dazu, dass der Landkreis Straubing gemeinsam mit Dingolfing als erste Pilotregion für die Neuorganisation des ärztlichen Bereitschaftsdienstes in Bayern ausgewählt wurde. Seit 1. Oktober 2015 läuft dieser Pilotversuch weitgehend reibungslos und wird wohl mittelfristig auf ganz Bayern ausgedehnt werden.

Im Rahmen dieses Pilotprojektes hat die Bereitschaftspraxis nun montags bis freitags von 18 Uhr bis 21 Uhr geöffnet. Am Wochenende sowie an den Feiertagen von 9 bis 21 Uhr.

Für wen sind wir da?

Die Bereitschaftspraxis ist Anlaufstelle für alle Patienten mit Erkrankungen, die zu den Praxiszeiten vom Hausarzt oder auch vom niedergelassenen Facharzt ambulant versorgt werden können.

Die Bereitschaftspraxis kann zu den oben genannten Öffnungszeiten ohne Anmeldung aufgesucht werden. Mitzubringen ist die Versicherungskarte.

Oftmals sind die Wartezeiten in der Bereitschaftspraxis viel kürzer als in der nahegelegenen Notaufnahme, da diese für akute und schwere Notfälle ausgelegt ist.



Liebe Leserinnen und Leser,

im März 2006 haben sich niedergelassene Ärzte aus der Region zum Gesundheitsnetz donauMED zusammengeschlossen. Ziel war die Verbesserung der Patientenversorgung in der Stadt Straubing und dem Landkreis Straubing-Bogen. Heute sind 88 Ärzte und drei Kliniken – das Klinikum St. Elisabeth, die Klinik Bogen und die Orthopädische Fachklinik Schwarzach – Gesellschafter.

Der Vorteil für den Patienten: Er kann sich ein persönliches Team aus Ärzten auswählen, das ihn individuell und nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen betreut. Dabei werden Wartezeiten minimiert, Doppeluntersuchungen vermieden und die medizinischen Behandlungen innerhalb des ausgewählten Gesundheitsteams aufeinander abgestimmt. Damit sich die Ärzte voll und ganz um Sie, den Patienten, kümmern können, werden sie von einem professionellen Management entlastet.

Geschäftsführer sind Johann Ertl, Facharzt für Allgemeinmedizin, und Dr. Martin Huber, Facharzt für Innere Medizin. Sie werden durch den fünfköpfigen Aufsichtsrat unterstützt. Unter dem Vorsitz von Brigitta Appelt sind außerdem Dr. Cora Nothnagel, PD Dr. Katharina Schmid, Prof. Dr. Sebastian Maier und Peter Utzat Mitglieder des Aufsichtsrates. Seit Juni 2016 arbeitet donauMED im Forum der „Gesundheitsregion plus Straubing“ mit. Kooperationspartner sind das REHA-Zentrum GmbH & Co KG sowie die Autohäuser Vögl.

Das Konzept hat sich bewährt: Dieser neue Ansatz der regionalen Gesundheitsversorgung in der Stadt Straubing und im Landkreis Straubing-Bogen feiert heuer sein zehnjähriges Jubiläum.

Wir wünschen Ihnen beste Gesundheit und eine interessante Lektüre!

Johann Ertl
Geschäftsführer



Dr. Martin Huber
Geschäftsführer



Aufsichtsräte:



Brigitta Appelt



Dr. Cora Nothnagel



Prof. Dr. med. Sebastian Maier



PD Dr. Katharina Schmid



Peter Utzat



Dagmar Griesbeck
Assistentin der
Geschäftsführung

INHALT

02-07_Grußwörter

06_Arztpraxis Appelt:
Versorgung auf höchstem Niveau

07_Fortbildungen
im Ärztenetz donauMED

08_AOK:
Gemeinsam für eine gesunde Zukunft

09_Gastroenterologische Praxis
Dr. Maurer-Solcher:
Vorsorge ist besser als Nachsicht

10_Klinikum Bogen:
Erweitertes Leistungsspektrum
in der Klinik Bogen

11_Internistische Praxis
Dr. Huber – Dr. Langer-Huber
Breites Therapiespektrum
in moderner Praxis

12_Rehazentrum Straubing:
Für jeden die richtige Therapie

13_Chirurgische Praxis Dr. Solleder:
Moderne Chirurgie

13_Diabetologische Praxis:
Diabetes mellitus –
sind auch Sie betroffen?

14_Ärztverzeichnis

15_Ärztverzeichnis

16_MVZ Orthopädie Straubing:
Eine individuelle Patientenbetreuung

16_Anerkennung des Ärztenetzes

IMPRESSUM

GESUNDHEITSNETZ DONAUMED

Verlagsbeilage der Mediengruppe
Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung
am 30. Juli 2016

Ausgaben: Straubinger Tagblatt mit
Bogener Zeitung, Allgemeine Laber-Zeitung

Auflage: 31.984 Exemplare (IVW II/2016)

Redaktion: Franziska Meinhardt, Daniela Feldmeier

Titelfoto: ccVision.de

Layout: Natalie Schröttinger

Anzeigen: Verkaufsteams Straubing und Bogen

Anzeigenmarketing: Carola Meier

Verkaufsleitung: Hans-Jürgen Scherm

Anzeigenleitung: Stefan Mühlbauer

Druck: Cl. Attenkofer'sche Buch- und
Kunstdruckerei, Verlag des Straubinger Tagblatts



MEDIENGRUPPE

www.idowa.de

Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung

Qualität und Effizienz in der Versorgung

Grußwort von Straubings Oberbürgermeister Markus Pannermayr

Zum zehnjährigen Bestehen des Ärztenetzwerkes donauMED in der Stadt Straubing und im Landkreis Straubing-Bogen gratuliere ich herzlich, stellvertretend für alle Mitglieder den Geschäftsführern Johann Ertl und Dr. Martin Huber, und danke allen Beteiligten für Ihr Engagement für eine gute Versorgung von Patientinnen und Patienten.

Ineinandergreifende medizinische Versorgung

In Ihrem Gesundheitsnetz verwirklichen Sie bereits seit einem Jahrzehnt eine koordinierte und ineinandergreifende medizinische Versorgung, auch über Fachgrenzen hinweg. Das kommt den Patientinnen und Patienten zugute, denn sie können sich auf einen reibungslosen Behandlungsablauf verlassen. Gleichzeitig steigert die Vernetzung Qualität und

Effizienz der Versorgung. Ihr Netzwerk hat sich mittlerweile weit über die Stadtgrenzen hinaus einen guten Ruf erworben, Ärzte und Kliniken genießen überall großes Vertrauen.

Hohes fachliches Können und großes Engagement

Die beteiligten Mediziner und die angebotenen Einrichtungen des donauMED-Netzwerks zeichnen sich durch hohes fachliches Können und großes Engagement in der ärztlichen Leistung aus.

Patienten stehen im Mittelpunkt

Die Mitglieder verstehen es, die verbesserten Kommunikationsmöglichkeiten, die gemeinsamen Schnittstellen und die kurzen Wege innerhalb des Netzwerks so zu nutzen, dass die medizinische

Beratung und Versorgung des Patienten und seiner Angehörigen stets im Mittelpunkt stehen kann. Ich bin davon überzeugt, dass das Ärztenetzwerk donauMED den hochgesteckten Zielen auch in Zukunft in besonderer Weise gerecht werden wird.

In diesem Sinne wünsche ich den beteiligten Ärzten und Einrichtungen viele weitere Jahrzehnte konstruktiver Zusammenarbeit zum Wohle der Gesundheit unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Ihr

Markus Pannermayr

Oberbürgermeister



Straubings Oberbürgermeister
Markus Pannermayr

Die Gesundheit der Menschen für morgen sichern

Zehn Jahre nach seiner Gründung ist das Gesundheitsnetz donauMED eine Erfolgsgeschichte

Liebe Mitglieder von donauMED, liebe Leserinnen und Leser,

die medizinische Versorgung der Bevölkerung ist angesichts einer immer älter werdenden Gesellschaft eines der wichtigsten Handlungsfelder der kommunalen Daseinsvorsorge – und gleichzeitig das mit den meisten ungeklärten Fragen und sorgenvollen Zukunftsaussichten. Als Landrat bin ich stolz und dankbar mit dem Netzwerk donauMED ein Unternehmen in der Region zu haben, das auf diese Fragen Antworten sucht und findet.

Bestmögliche Gesundheitsversorgung

91 Ärzte aus Stadt und Landkreis sowie das Klinikum Sankt Elisabeth, die Klinik Bogen und die Orthopädische Fachklinik Schwarzach arbeiten seit zehn

Jahren eng zusammen, um für die Bürger die bestmögliche Gesundheitsversorgung zu erreichen. Wie das Konzept weist auch das Leitbild den Weg zur Medizin der Zukunft: „Gesund erhalten, statt kurieren!“ Große Eingriffe lassen sich oft durch eine engmaschige Betreuung und ein reichhaltiges Beratungsangebot vermeiden.

Pionier bei ärztlichen Zusammenschlüssen

Mehr als 6000 Patienten vertrauen Jahr für Jahr donauMED. Effektivität und Qualität wurden jüngst auch von der kassenärztlichen Vereinigung bescheinigt. So ist donauMED eines von sieben anerkannten Arztnetzen bayernweit und absoluter Pionier auf dem Gebiet der ärztlichen Zusammenschlüsse. Das Erfolgsrezept aber bleiben meiner Überzeugung nach die



Landrat Josef Laumer

schneller und da sind momentane Beschwerden leichter zu ertragen. Das langfristige Erlebnis ist Vertrauen. Dieses Vertrauen genießen die Ärzte und Einrichtungen von donauMED in höchstem Maße bei uns in der Region und darauf können Sie, liebe Mitglieder, stolz sein.

Im Namen unseres Landkreises bedanke ich mich herzlich für Ihre Arbeit und gratuliere Ihnen zum zehnjährigen Bestehen! Ich bin überzeugt, dass donauMED die Gesundheitsversorgung unserer Region und unseres Landkreises auch in Zukunft sicherstellen und weiter verbessern wird. Dafür wünsche ich Ihnen schon jetzt alles Gute!

Herzlichst

Josef Laumer

Landrat

handelnden Menschen. Wo sich die Patienten aufgehoben und gut versorgt fühlen, da geht es auch mit dem Gesundwerden

Dr. med. Wido Wilke
Dr. med. Daniel Bulling
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Dr. med. Christoph von Glass
Facharzt für Innere Medizin



Fachärzte für Allgemeinmedizin
Innere Medizin | Naturheilverfahren
BuB: Reisemedizinische Beratung
(Zertifikat nach DTG)
Tauchuntersuchung, Gelbfieberimpfstelle,
Kindervorsorge,
Triple P-Beratung, Naturheilverfahren

Hebbelstraße 14 a, 94315 Straubing
Telefon: +49 9421 2755 oder 3 03 72
Fax: +49 9421 1868 72, www.gaebodenarzt.de

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag	7.30 – 12.00 Uhr	16.30 – 18.30 Uhr
Freitag	7.30 – 12.00 Uhr	15.00 – 17.00 Uhr

**HAUSÄRZTLICHE
GEMEINSCHAFTSPRAXIS BOGEN**



Dr. med. Renate Waas
Diabetologische Schwerpunktpraxis

Dr. med. Christian Waas
Dr. med. Manuel Sommer
Dr. med. Marta Picucci
Allgemeinmedizin

Akupunktur – Betriebsmedizin
Chirotherapie – Diabetologie
Homöopathie – Manuelle Medizin
Naturheilverfahren – Sportmedizin

SPRECHZEITEN

Montag	8.00 – 11.30 Uhr	15.30 – 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 11.30 Uhr	15.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 11.30 Uhr	
Donnerstag	8.00 – 11.30 Uhr	15.30 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 11.30 Uhr	

Freitagnachmittag:
Naturheilkundliche Spezialsprechstunde
Termine nach Vereinbarung

BAHNHOFSTRASSE 15 · 94327 BOGEN
TELEFON 09422 / 85420
TELEFAX 09422 / 85422



Anästhesie
Chefarzt Dr. med. Markus Kestler
Chefarzt Dr. med. Ulrich Schroeck

Chirurgie
Allgemein-, Viszeral- und minimal-invasive Chirurgie
Chefarzt Dr. med. Andreas Comman
Unfallchirurgie
Chefarzt Dr. med. Wolfgang Lehner
Gelenkchirurgie
Dr. med. Ingrid Kölberger MBA
Erwin Freundorfer
Hüftchirurgie
Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Fickert
Hand- und Ästhetische Chirurgie
Dr. med. Alexander Schütz
Schulter- und Ellenbogenchirurgie
Prof. Dr. med. Stefan Greiner
Wirbelsäulenchirurgie
Prof. Dr. med. (univ.) Rudolf Bertagnoli
Dr. med. Andrea Fenk-Mayer



Innere Medizin
Gastroenterologie, Endokrinologie, Diabetologie, Intensivmedizin
Chefarzt
Prof. Dr. med. Roland Büttner
Kardiologie
Chefarzt Dr. med. Dionys Daller
Herzkatheterlabor
Prof. Dr. med. Christian Zugck

Multimodale Schmerztherapie
Leitende Ärztin Simone Hüffmann

Gynäkologie
Dr. med. Renate Raab
Dr. med. Jürgen Täuber

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Dr. med. Michael Rohrmeier
Dr. med. Johann Federhofer
Dr. med. Friedemann Heid

Menschlich und kompetent

Klinik Bogen
Mussinanst. 8
94327 Bogen
Tel. 09422 822-0
Fax 09422 822-280
info@klinik-bogen.de
www.klinik-bogen.de



KREISKLINIKEN
BOGEN-MALLERSDORF



Klinik-Kompetenz-Bayern eG
Kooperation für Gesundheit mit Zukunft



Qualitätsmanagement
ISO 9001
www.dekra.de

Im Mittelpunkt steht der Patient

Grußwort des Bundestagsabgeordneten Alois Rainer

Der irische Lyriker, Dramatiker und Bühnenautor Oscar Wilde fasste das Verhältnis des Menschen zu seiner Gesundheit in einem kurzen Satz zusammen: „Gesundheit ist die Pflicht im Leben.“

Großartige, zehnjährige Erfolgsgeschichte

Mit dem Zusammenschluss von mittlerweile 91 Haus- und Fachärzten zum Gesundheitsnetz donauMED ist es den Menschen der Stadt Straubing und des Landkreises Straubing-Bogen um ein vielfaches leichter gemacht worden, dieser Pflicht nach zu kommen. Das mittlerweile zehnjährige Bestehen des donauMED kann als großartige Erfolgsgeschichte bezeichnet werden:

Vertrauensvolle Zusammenarbeit

Ein persönlich zusammengestelltes Team von Ärzten, individuelle Betreuung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit aller am Gesundheitsnetz beteiligter Partner sind für mich



MdB Alois Rainer

Gesundheitsversorgung zu etablieren. Mit Recht kann hier gesagt werden, dass dabei das Wohl des Patienten stets im Mittelpunkt steht.

Dank an das Ärzteteam

Das zehnjährige Bestehen des Gesundheitsnetzes donauMED ist eine passende Gelegenheit, um den Verantwortlichen für Ihre erfolgreiche Arbeit zu danken und herzlich zu gratulieren.

Mein Dank gilt allen Gesellschaftern des Ärztenetzes sowie im Besonderen den beiden Geschäftsführern Dr. Martin Huber und Johann Ertl als auch dem Aufsichtsrat mit seiner Vorsitzenden Brigitta Appelt. In diesem Sinne wünsche ich den Beteiligten des Gesundheitsnetzes alles erdenklich Gute und weiterhin eine erfolgreiche Zukunft.

Ihr

Alois Rainer

MdB

VERSORGUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Die Praktische Ärztin und Sportmedizinerin Brigitta Appelt hat sich vor 20 Jahren in einer eigenen Praxis in Straubing niedergelassen. Aufgrund des akuten Ärztemangels erfolgte vor drei Jahren die Erweiterung in einer Filialpraxis in Mallersdorf-Pfaffenberg.

Allgemeinmedizin beinhaltet für Brigitta Appelt und ihr Team eine Akut- und Langzeitbetreuung kranker Menschen. Ebenso werden Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheitsprävention angeboten. Nach ihrer langjährigen orthopädischen Ausbildung – auch im Bereich Sportmedizin – hat sich die Praktische Ärztin auf konservative orthopädische Behandlungen spezialisiert. Die Aufsichtsratsvorsitzende von donauMED ist seit Gründung des Ärztenetzes Mitglied und bietet eine integrierte Versorgung für Patienten der AOK an.

Weitere Infos:
www.arztpraxis-appelt.de

Gesundheit ist das höchste Gut

Grußwort des Parlamentarischen Staatssekretärs und MdB a.D. Ernst Hinsken

Das Ärztenetz donauMED GmbH & Co. KG kann mit Genugtuung auf sein zehnjähriges Bestehen zurückblicken. Aufmerksam habe ich von Anfang an die Aktivitäten während dieser Zeit beobachtet und verfolgt.

Ohne Zweifel: Die Ärzte um Dr. Martin Huber und Johann Ertl, die Geschäftsführer von donauMED, haben hier richtungsweisende, wichtige Arbeit geleistet und sind zwischenzeitlich als einziges Ärztenetz bei der KVB Niederbayern anerkannt. So wurde eine Bereitschaftsdienstpraxis am Klinikum St. Elisabeth eröffnet und über tausend Patienten hervorragend betreut. Es war ein Schritt in die richtige Richtung.

Aus kleinsten Anfängen heraus hat sich diese Einrichtung mit 88 Fachärzten und Allgemeinärzten sowie drei Kliniken (Klinikum St.



Ernst Hinsken, MdB a.D.

Elisabeth Straubing GmbH, Klinik Bogen und die Orthopädische Fachklinik Schwarzach) entwickelt.

Stolz und zufrieden können die Verantwortlichen aufweisen, dass im Rahmen der Prävention mit

der AOK über die Vorsorge beim Aortenaneurysma ein Vertrag geschlossen wurde. Die Verbindung ist inzwischen auch bundesweit eine der wenigen, die von der AOK Bayern gefördert wird.

Ich hoffe, dass diese positive Entwicklung weiter anhält und wünsche vollen Erfolg. Schließlich kann das Ärztenetz donauMED mit den Entwicklungen und den Ergebnissen in den letzten zehn Jahren mehr als glänzen!

Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Die donauMED GmbH & Co. KG leistet den bestmöglichen Beitrag hierzu, um diesem Rechnung zu tragen.

Herzlichen Glückwunsch!

Ernst Hinsken

Parl. Staatssekretär und MdB a.D.

Jörg Lichte

Facharzt für
Allgemeinmedizin

- Akupunktur
- Manuelle Therapie
- Psychosomatische Grundversorgung

Quellenweg 20 a
94336 Hunderdorf
Tel. 094 22/16 16
Fax 094 22/64 33
www.praxis-lichte.de

SPRECHZEITEN:

Mo. – Fr. 7.30 – 10.30 Uhr
Mo., Do., Fr. 15.30 – 18 Uhr

Hausarztpraxis Brigitta Appelt Praktische Ärztin – Sportmedizin Diabetikerversorgung



Königshof
94315 Straubing
Ittlinger Straße 11
☎ 094 21/9 21 05
Fax 094 21/96 31 71

Gesundheitszentrum am Buchetweg
84066 Mallersdorf-Pfaffenberg
Buchetweg 7
☎ 087 72/8 05 16 01
Fax 087 72/8 05 16 03

www.arztpraxis-appelt.de

► www.donaumed.com ◀



Dr. med. Antje Kögel &
Daniela Schmiedecke

Gemeinschaftspraxis
für Allgemeinmedizin
Straubing-Ittling

Neubastraße 11
94315 Straubing
Tel. 09421/63296
Fax 09421/74313

E-Mail: info@hausaezte-ittling.de
www.arztpraxis-koegel-schmiedecke.de

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Vera-Maria Gohlke • Birgit Lein

Fachärztinnen für Allgemeinmedizin - Homöopathie
Erlenstraße 5 • 94369 Rain
Tel. 094 29/94 00 00 • Fax: 094 29/94 00 40

Sprechzeiten:

Montag: 8.00–11.00 Uhr + 17.00–19.00 Uhr
Dienstag: 8.00–11.00 Uhr + 15.00–17.00 Uhr
Mittwoch: 8.00–11.00 Uhr
Donnerstag: 8.00–11.00 Uhr + nachm. nach Vereinbarung
Freitag: 8.00–11.00 Uhr + 15.00–17.00 Uhr

FORTBILDUNGEN

Das Arztnetz donauMED bietet Fortbildungen für die Gesellschafter und deren Angestellte an. So zum Beispiel eine Fortbildung für das Disease-Management Programm mit den Themen Asthma/COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung), koronare Herzerkrankungen und Diabetes mellitus Typ 2. Im Februar durfte das donauMED-Team 50 Ärztinnen und Ärzte sowie 56 Medizinische Fachangestellte begrüßen. Bei der Hygienemanagementschulung konnten sich im April über 40 Medizinische Fachangestellte über die gesetzlichen Vorschriften informieren.



ORTHOPÄDISCHE FACHKLINIK SCHWARZACH



Dekan-Graf-Straße 2 – 6 • 94374 Schwarzach
E-Mail: orthopaedie@ofks.de • www.klinik-schwarzach.de
Telefon 099 62/2 09-0 • Fax 099 62/2 09-5 25

Spitzenmedizin und Menschlichkeit ganz in Ihrer Nähe



(v. l.) Chefarzt PD Dr. med. Franz Martini, Abteilung für Endoprothetik, Kinder- und Rheumaorthopädie
Chefarzt Dr. med. Karl Traimer, Abteilung für Arthroskopie und Schulterchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. Thomas Blattert, Abteilung für Wirbelsäulenchirurgie und Traumatologie

Gemeinsam für eine gesunde Zukunft

Durch die Teilnahme am Gesundheitsnetz donauMED verbessert sich bei der AOK die Qualität der Behandlung

„Neben bester Vorsorge und zuverlässiger Betreuung setzt die AOK auf die Werte Gesundheit, Innovation, Nähe und Sicherheit. Gerade in ländlichen Regionen wie unserer wird die Nähe zu den Menschen immer wichtiger. Als Marktführer in der gesetzlichen Krankenversicherung übernimmt die AOK-Gesundheitskasse auch Mitverantwortung für das Gelingen der örtlichen Gesundheitsregion“, sagt AOK-Direktor Georg Kagermeier.

Starke Partner zum Wohle der Patienten

Im AOK-Gesundheitsnetz donauMED haben sich starke Partner zum Wohle der Patienten zusammengeschlossen, um gemeinsam eine optimale Versorgung vor Ort zu schaffen und auch laufend weiter zu entwickeln. In Kooperation mit der AOK Bayern bietet das Gesundheitsnetz donauMED AOK-Versicherten die in der Stadt Straubing und dem Landkreis Straubing-Bogen wohnen oder dort ihren medizinischen Versorgungsschwerpunkt haben, hochwertige Mehrleistungen. Ziel ist es, durch eine ver-

netzte medizinische Behandlung die wohnortnahe Versorgungsqualität zu steigern.

Optimale Betreuung durch donauMED

Alle Beteiligten setzen sich für die optimale Betreuung der Patienten auf Grundlage modernster Behandlungsempfehlungen und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen ein. Durch die schnellere Abstimmung der behandelnden Ärzte, zum Beispiel über Diagnosen und Medikamente, ist eine bestmögliche Versorgung gewährleistet.

Medizinische Behandlung verkürzen

Einen Qualitätsgewinn haben AOK-Versicherte durch Vermeidung von Doppeluntersuchungen, kürzere Wartezeiten bei Überweisungen und zügigere Diagnostik bzw. Weiterbehandlung. Dank standardisierter Behandlungspfade, insbesondere bei Herzschwäche, Bluthochdruck und Diabetes soll manche Krankenhausweisung vermieden und medizinische Behandlung



AOK-Direktor Georg Kagermeier

Zum Beispiel haben teilnehmende AOK-Versicherte Anspruch auf einen jährlichen Gesundheits-Check-up ab 35 Jahren.

Früherkennung von Bauchspeicheldrüsenkrebs

Ein weiterer Vorteil ist eine Ultraschalluntersuchung des Bauches. Damit kann u.a. Bauchspeicheldrüsenkrebs früh genug erkannt werden. Hinzu kommen die Messung von Durchblutungsstörungen und für Männer ab 65 Jahren eine Ultraschalluntersuchung der Bauchaorta.

„Die AOK-Direktion Straubing, die jährlich rund 300 Millionen Euro für ihre Versicherten ausgibt, sichert ihren Versicherten damit eine optimierte medizinische Versorgung“, so Direktor Kagermeier.

Informationen für AOK-Versicherte und die kostenlose Teilnahme erhalten Interessierte bei der AOK-Direktion Straubing unter ☎ 09421/865-0 oder per E-Mail an straubing@by.aok.de sowie im Internet unter www.donaumed.com.

mitunter verkürzt werden. „Mit 42 Prozent Marktanteil im Direktionsbereich hat die AOK ihre Patienten, die von diesem Angebot profitieren, insbesondere von den netzinternen Leitlinien, die es für die Behandlung gibt. Wir haben aber auch die Vorsorgeuntersuchungen erweitert“, so AOK-Direktor Georg Kagermeier.

Vorsorge ist besser als Nachsicht

Anzeichen von Darmkrebs rechtzeitig erkennen

Darmkrebs ist nach wie vor eine der häufigsten Krebsarten in Deutschland. Je früher jedoch Darmkrebs entdeckt wird, desto höher sind die Heilungschancen.

Darmspiegelung beugt vor

Da sich Darmkrebs fast immer aus gutartigen Polypen entwickelt, können diese Vorstufen bei einer Darmspiegelung, auch Koloskopie genannt, entdeckt und auch bei dieser Untersuchung sofort entfernt werden. Die Vorsorgekoloskopie wurde daher als Früherkennungsprogramm für gesetzlich Krankenversicherte eingeführt.

Vorsorgeuntersuchung ist sinnvoll

Ab dem 55. Lebensjahr sollte jeder diese Untersuchung in Anspruch nehmen. Bei entsprechen-

den Risikofaktoren wie familiärer Belastung kann auch eine frühere Vorsorgeuntersuchung notwendig sein. Die Angst vor einer Koloskopie ist mittlerweile unbegründet. Durch eine Schlafspritze wird der Patient in einem Dämmerzustand versetzt, die Untersuchung ist daher völlig schmerzlos.

Patient hat nach der Untersuchung sofort Klarheit

Nach der Untersuchung wird der Befund sofort mit dem Patienten besprochen und dieser kann dann beruhigt von seinen Angehörigen aus der Praxis abgeholt werden. Unsere Praxis verfügt über den aktuellen Stand der Technik mit HDTV-Geräten und digitalen Anfärbemethoden, sowie modernen Wasch- und Desinfizierungsapparaten um für den Patienten den höchstmöglichen Standard und



Ärzte raten ihren Patienten zur regelmäßigen Darmspiegelung.

Foto: ccvision

eine bestmögliche Sicherheit zu gewährleisten.

Schwerpunktpraxis von Dr. med. Daniela Maurer-Solcher unter www.gastropraxis-straubing.de oder unter der Telefonnummer 09421/9689943.

Weitere Informationen in der Gastroenterologischen

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Wolfram Haaser
Dr. med. Sigrid Stahl-Kuschel
Frauenärzte - ambulante Operationen

Pränataldiagnostik, 3D/4D-Ultraschall, Akupunktur, Teenagersprechstunde (Mo. 13 - 15 Uhr), Hebamme, Präventivmedizin, Hormonlabor

Stadtgraben 1 · 94315 Straubing
Tel. 09421/8464-10 · Fax 09421/8464-14 · www.frauenaeerzte-straubing.de

Sprechzeiten: Mo.: 8.00 - 12.00 Uhr + 15.00 - 18.00 Uhr
Di.: 8.00 - 16.00 Uhr
Mi.: 8.00 - 13.00 Uhr + 16.30 - 19.30 Uhr
Do.: 8.00 - 12.00 Uhr + 17.00 - 20.00 Uhr
Fr.: 8.00 - 15.00 Uhr
Sa.: nur nach Vereinbarung



Seit 30 Jahren Hausärztliche Versorgung in Salching

GEMEINSCHAFTSPRAXIS JOHANN ERTL - JULIA BECHER

Fachärzte für Allgemeinmedizin
Diabetologisch qualifizierte Hausarztpraxis
Psychosomatische Grundversorgung

Rosengasse 1 - 94330 Salching

Tel. (09426) 22 20 - Fax 22 14

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8:00 - 11:30 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr



Kausch & Lippert
Neurologie · Psychiatrie

Dr. med. Ulrich Kausch
Neurologie, Naturheilverfahren
Akupunktur

Dr. med. Esther Lippert
Psychiatrie, Psychotherapie

Bahnhofstr. 24 · 94327 Bogen
Tel. 09422/80200 · Fax 09422/80201

E-Mail: praxis@kausch-lippert.de



Augenärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. med. H. Zink
Dr. med. T. Zink

Ambulante Operationen - Lasertherapie
Belegarztpraxis am Klinikum St. Elisabeth
Sehschule - Kontaktlinsenanpassung
Glaukomdiagnostik - Makuladiagnostik

Stadtgraben 1 (Theresientor) · 94315 Straubing
Tel. 09421/23078 · Fax: 09421/82220

Sprechzeiten: Montag - Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr
Mo., Di., Fr.: 13.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 - 16.00 Uhr



Glückwunsch, donauMed!

BERLIN-CHEMIE gratuliert zum 10jährigen Bestehen des Gesundheitsnetzes donauMed in der Region Straubing-Bogen.

Wir blicken zurück auf fast 10 Jahre erfolgreiche Zusammenarbeit und freuen uns auf weitere gemeinsame Projekte in der Region, mit dem Ziel der Verbesserung der medizinischen Versorgung.



Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen über uns:

BERLIN-CHEMIE AG · Glienicker Weg 125 · 12489 Berlin
Telefon: (030) 67 07-0 · Internet www.berlin-chemie.de



Das Team der Multimodalen Schmerztherapie mit Patienten und der Leitenden Ärztin Simone Hüffmann (4.v.l.).

Erweitertes Leistungsspektrum in der Klinik Bogen

Die Multimodale Schmerztherapie (MMS) hilft Patienten, die unter chronischen Schmerzen leiden. Außerdem wurde in der Klinik Bogen mit der im Mai eröffneten Hauptabteilung für Gynäkologie das Leistungsspektrum erweitert.

Wer unter chronischen Schmerzen leidet, weiß, wie sehr die gesamte Lebensqualität darunter leidet. Die Schmerzen beginnen oft mit einer akuten Krankheit oder Verletzung und entwickeln sich zu einer eigenständigen Erkrankung.

MMS: Linderung bei vielen Erkrankungen

In der Klinik Bogen wird seit Kurzem die erweiterte Multimodale Schmerztherapie (MMS) angewandt, eine kombinierte Schmerzbehandlung chronischer Schmerzen. Die MMS unter der Ärztlichen Leitung von Simone Hüffmann behandelt mit einer ganzen Palette an Therapieformen und -kombinationen Patienten mit chronischen und chronisch wiederkehrenden Schmerzen.

Neben Schmerzen am Stütz- und Bewegungsapparat widmet sich das MMS-Team auch Patienten mit Kopfschmerzkrankungen, Fibromyalgie, Muskel- und Gelenkschmerzen oder Schmerzen infolge von primär psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen oder posttraumatischen Belastungsstörungen.

Das Behandlungskonzept wird im Team von allen an der Behandlung Beteiligten festgelegt, darunter Schmerztherapeuten, Psychologen, Orthopäden, Wirbelsäulenspezialisten, Physio- und Ergotherapeuten. Die Einweisung zur stationären Multimodalen

WANN IST EINE MMS SINNVOLL?

Eine MMS-Behandlung ist sinnvoll, wenn mindestens einer der folgenden fünf Punkte zutrifft:

1. Die ambulante Behandlung führt zu keiner ausreichenden Besserung von Schmerzen und Funktionseinschränkungen.
2. Die Schmerzsymptomatik verändert sich im Krankheitsverlauf erheblich.
3. Der Medikamentenverbrauch nimmt zu.
4. Psychosoziale Störungen liegen vor oder psychosoziale Veränderungen treten ein.
5. Begleiterkrankungen liegen vor, die den Schmerz beeinflussen oder die Therapie erschweren.

Schmerztherapie an der Klinik Bogen kann durch den Haus- oder Facharzt erfolgen. Die konservative interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie (MMS) wird an der Klinik Bogen stationär durchgeführt und dauert in der Regel neun bis 14 Tage, je nach Ansprechen und Verlauf.

Auskünfte und Anfragen zur MMS werden beantwortet unter Tel. 09422/822-269 (Di-Fr 8-12 Uhr) oder schmerztherapie@klinik-bogen.de.

Gynäkologische OPs: auch narbenfrei

Neu ist an der Klinik Bogen auch die Hauptabteilung für Gynäko-

logie. Chefärztlich geleitet wird diese vom Prager Spezialisten MUDr. Miroslav Verner. Die Frauenheilkunde an der Klinik Bogen wird mit den Belegärzten Dr. Renate Raab und Dr. Jürgen Täuber wird somit verstärkt und sinnvoll ergänzt. MUDr. Verner ist Ansprechpartner für komplexe Behandlungsmöglichkeiten und Spezialoperationen auf hohem Niveau. Insbesondere beherrscht er auch Operationstechniken über die Vagina, welche keinerlei äußerlich sichtbaren Narben mehr hinterlassen für eine bestmögliche Schonung des Gewebes und ein kosmetisch einwandfreies Ergebnis. Auch die gemeinsame 24-Stunden-Rufbereitschaft für gynäkologische Notfälle unterstützt der neue Chefarzt.

Telefonische Anfragen und Terminvereinbarungen sind möglich unter Tel. 09422 822-319.

DIE KLINIK IM FOKUS

Die Klinik Bogen leistet rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr eine umfassende Grund- und Regelversorgung für die Bevölkerung im östlichen Landkreis. Darüber hinaus bietet sie dank ärztlicher Spezialisierungen moderne Schwerpunktmedizin in vielen Fachgebieten.

Auch Patienten mit komplexen Krankheitsbildern finden hier kompetente Hilfe. Die kurzen Wege im Haus und enge Zusammenarbeit der Abteilungen untereinander und mit den Kooperationspartnern erlauben eine individuelle Betreuung und intensive persönliche Zuwendung. Für die richtige Erkennung von Krankheiten und weitere erfolgreiche Behandlung sind dies ausschlaggebende Faktoren.

Breites Therapiespektrum in moderner Praxis

Dr. Huber und Dr. Langer-Huber versorgen Patienten mit unterschiedlichsten Krankheiten

Das alles findet man in der Internistischen Praxis Dr. Huber – Dr. Langer-Huber: Kardiologie, Hypertensiologie, Gefäßuntersuchungen, Endoskopie, Leberspezialsprechstunde, Beratung über Nahrungsmittelunverträglichkeit und Spezialsprechstunde für chronisch-entzündliche Darmerkrankungen sowie Reise- und Tropenmedizin.

Mit technisch neuesten Geräten in der Endoskopie und Kardiologie werden hier sämtliche nicht invasive kardiologische Untersuchungen durchgeführt, inklusive Gefäßuntersuchungen. Es wird auch eine Spezialsprechstunde Hypertonie angeboten. Viele Patienten kommen zur Nachsorge nach Stent-Implantationen, Herzklappenersatz, Rhythmusbehandlungen oder Schrittmacherimplantationen.

Neue Adresse seit 2016

Dr. Regine Langer-Huber, Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Hypertensiologin DHL, und Dr. Martin Huber, Facharzt für Innere Medizin mit endoskopischen Untersuchungen und Gelbfieberimpfstelle sowie Reise- und Tropenmedizin, sind seit 1. Januar 2016 in neuen Räumen in der Bahnhofstr. 19, 94315 Straubing zu finden.

Vorsorge ist lebenswichtig

Insbesondere die Vorsorgebehandlung und Nachsorge von Herzinfarkten, Herzschwäche, Herzentzündungen und Herzklappendiagnostik gehören zusätzlich zum Therapiespektrum. Bei den zunehmenden Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, Diabetes, hohem Blutdruck und hohem Cho-

lesterin wird auch Vorsorge immer notwendiger, denn viele Menschen wissen gar nicht, dass sie herzkrank sind: Dies deckt dann leider meist erst ein plötzlicher Herztod schicksalhaft auf.

Aus diesem Grunde engagiert sich Dr. Regine Langer-Huber seit 2005 für das Defibrillatorprojekt in Straubing und im Landkreis. Sie ist aktiv und verantwortlich für die Intensiv-Herzgruppen des Vitalisportvereins und Fortbildungsveranstaltungen mit der Deutschen Herzstiftung im Reha Zentrum. Im MVZ Kardiologie am Klinikum St. Elisabeth GmbH ist sie in Teilzeittätigkeit für Kassenspatienten tätig.

Dr. Martin Huber hat umfangreiche Erfahrungen im Bereich der Endoskopie des oberen und unteren Gastrointestinaltrakts, der Langzeitbehandlung von chro-

nisch-entzündlichen Darmerkrankungen und Lebererkrankungen sowie Infektionserkrankungen. Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien werden durch Zusatzstoffe in der Nahrung, gelegentlich auch in Medikamenten, immer häufiger. Durch verschiedene Spezialteste kann dies weiter abgeklärt und dadurch behandelt werden.

Den beiden Medizinerinnen steht ein langjähriges, erfahrenes Team zur Seite. Dies führt zur gewohnten und sicheren Kommunikation und somit auch zur Patienten- und Behandlungssicherheit.

Kontakt: Internistische Praxis Dr. Huber – Dr. Langer-Huber, Bahnhofstraße 19, 94315 Straubing. Telefon 09421/9637834. E-Mail: info@Langerhuber-huber.de. www.Langerhuber-huber.de.



Internistische Praxis

Dr. Martin Huber

Facharzt für Innere Medizin
Endoskopische Untersuchungen
Gelbfieberimpfstelle

Dr. Regine Langer-Huber

Fachärztin für Innere Medizin
Kardiologie
Hypertensiologin DHL

Bahnhofstraße 19, 94315 Straubing, Telefon 09421/9637834

Telefax 09421/9891430 · info@langerhuber-huber.de · www.langerhuber-huber.de

In unseren neuen Praxisräumen in der Bahnhofstraße 19 in Straubing bieten wir unser gesamtes kardiologisches und gastroenterologisches

Leistungsspektrum wie bisher – einschließlich der tropenmedizinischen Beratung – in bewährter Weise aus einer Hand an.



Unser Praxisteam von links: M. Scheuerer, C. Scheuerer, M. Weber, Dr. M. Huber, Dr. R. Langer-Huber, A. Heigl, C. Sturm, R. Kesler, L. Franke

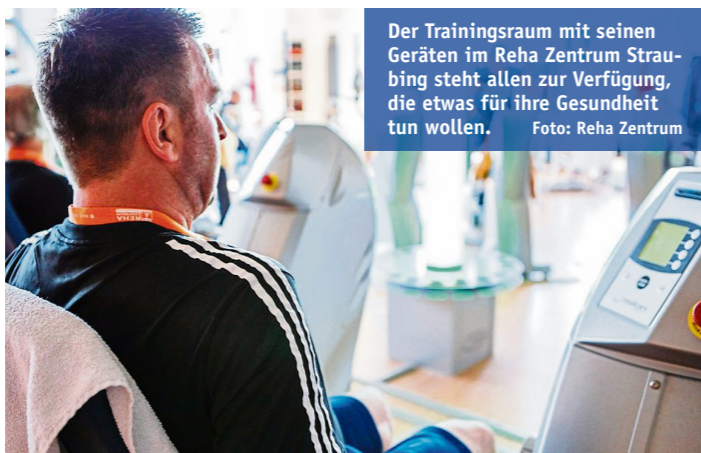
Für jeden die richtige Therapie

Interdisziplinär und vielseitig: Das Reha Zentrum Straubing bietet ein individuelles Angebot

Im Reha Zentrum Straubing profitieren Patienten von der engen interdisziplinären Vernetzung und Zusammenarbeit unterschiedlicher Bereiche: Dazu zählen Rehabilitationstherapie, Training, Ernährungsberatung, medizinische Versorgung, Psychologie und Sozialberatung, Heilmitteltherapie, Massage, Ergotherapie und Prävention.

Die Zusammenarbeit hat für den Patienten entscheidende Vorteile. Dr. Isolde Leeb, leitende Ärztin des Reha Zentrums, bestätigt dies: „Unsere Spezialisten arbeiten fachübergreifend im Team zusammen, um dem Patienten ein individuelles Therapieangebot zu erstellen, das exakt auf dessen Bedürfnisse und Einschränkungen zugeschnitten ist.“ Das sei auch notwendig: „Nur so können unsere Patienten maximal von ihrer Therapie profitieren.“

Im Reha Zentrum steht der Mensch im Mittelpunkt: Patienten werden dabei unterstützt, sowohl die körperliche Leistungsfähigkeit als auch das seelische Gleichgewicht nach Operationen oder Krankheit wiederherzustellen und zu stabilisieren. Auch der Patient selbst spielt dabei eine wichtige Rolle: „Dies funktioniert nur durch das Zusammenspiel aller Kräfte im Team“, sagt Dr. Leeb. „Neben hoch motivierten Spezialisten im Therapie-



Der Trainingsraum mit seinen Geräten im Reha Zentrum Straubing steht allen zur Verfügung, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Foto: Reha Zentrum

bereich gehört dazu auch ein aktiver Patient, der nicht nur therapiert wird, sondern seine Therapie selbst mitgestalten kann.“

Erfahrungen aus dem Profisport fließen ein

Die Einrichtung bietet neben der ambulanten orthopädischen Rehabilitation weitere Programme wie die Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) oder die Anschlussheilbehandlung (AHB). Dabei ist das Reha Zentrum Partner aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen, der Berufsgenossenschaften, der DRV Bund und der DRV Bayern Süd. Auch mit auf Rezept verordneten Einzeltherapien im Bereich Physiotherapie, Massage, Ergotherapie oder Ernährungsberatung ist

man hier richtig. Alle Therapeuten sind hochqualifiziert und einige auch in der Betreuung von Profisportlern wie den Straubing Tigers, dem TSV Bogen oder dem VfB Straubing tätig.

Im Heilmittelbereich bietet das Reha Zentrum ein umfassendes Therapieangebot von Krankengymnastik am Gerät oder im Bewegungsbad über manuelle Therapie, klassische Massagen, Lymphdrainage oder neurophysiologische Verfahren wie Bobath sowie physikalische Zusatzmaßnahmen.

Selbstverständlich sind auch spezielle Therapieverfahren Teil des Angebots der Einrichtung, darunter die Atemtherapie, Atlasterapie, APM, Sling- oder Skoliotherapie sowie craniosacrale Therapie. Im Rahmen der Prävention

bietet das Reha Zentrum verschiedene Fitnesskurse wie Entspannung, Nordic Walking, Aquagymnastik, Ernährung, Pilates oder Wirbelsäulenfitness an. Der Trainingsraum des Reha Zentrum steht allen zur Verfügung, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen oder bereits erste Beschwerden haben – hier betreuen Sporttherapeuten, Sportlehrer oder Sportwissenschaftler, die gerne ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellen. Dafür wird auch auf verschiedene leistungsdiagnostische Instrumente zurückgegriffen wie die isokinetische Muskelfunktionsanalyse, Ergometertests, Fitnessstests oder Laktatanalysen.

Ganzheitliche Sicht auf den Menschen

„Wir sehen den Menschen in seiner Gesamtheit, hier findet jeder die richtige Therapie oder das passende Training“, sagt Dr. Leeb und verweist nicht ohne Stolz auch auf die exzellenten Bewertungen im Rahmen der Qualitätsuntersuchungen der Deutschen Rentenversicherung: „Für uns ist das ein Ansporn täglich unser Bestes zu geben.“

Weitere Informationen auch online unter www.reha-straubing.de; Ärztliche Leitung Fr. Dr. Isolde Leeb.

Moderne Chirurgie

Dr. Albert Solleder achtet auf ganzheitliche Behandlung

Dr. Albert Solleder bietet in seinen Praxisräumen auch eine osteopatische Spezialsprechstunde an. Foto: Praxis Solleder



Die Chirurgische Praxis von Dr. med. Albert Solleder eröffnete am 1. April 2015 auf dem Gelände des Klinikums Straubing.

Dr. Solleder bietet in seiner Praxis das gesamte Spektrum der Allgemein Chirurgie an. Ein besonderes Augenmerk legt der Arzt dabei auf die ganzheitliche Behandlungsweise in Untersuchung und Diagnostik.

Ausbildung zum ärztlichen Osteopathen

Neben der fachchirurgischen Facharztweiterbildung hat Dr. Solleder auch eine Ausbildung zum ärztlichen Osteopathen absolviert und mit dem Grad des „medical doctor of osteopathy“ abgeschlossen. Bei komplexen Behandlungsfällen im Bereich des

Bewegungsapparates können sich Patienten auch in einer osteopathischen Spezialsprechstunde behandeln lassen. Auch eine Zweitmeinung kann in der Praxis jederzeit eingeholt werden. Ergänzend zum operativen Schwerpunkt der Hand- und Fußchirurgie bietet Bernd Noormann, Facharzt für Viszeralchirurgie, in der Praxis eine Sprechstunde für Bauch- und Enddarmchirurgie an. Menschliche Zuwendung und moderne Chirurgie sind dabei die beiden Grundpfeiler der Praxisphilosophie.

Weitere Infos telefonisch unter ☎ 09421/710 77 70, per Mail an info@chirurgie-solleder.de oder im Netz unter www.chirurgie-solleder.de.

DIABETES MELLITUS – SIND AUCH SIE BETROFFEN?

Diabetes mellitus – Zuckerkrankheit – wird zurecht eine Volkskrankheit genannt. Weltweit gibt es derzeit 415 Millionen Diabetiker, im Jahr 2040 werden es vermutlich 642 Millionen sein.

Bin auch ich betroffen? Viel Durst, viel Wasserlassen, Müdigkeit – diese typischen Krankheitszeichen des Medizin-Lehrbuches fehlen oft. Ein sogenannter Findrisk Fragebogen kann schon erste Hinweise geben, ob man auch selber betroffen sein könnte. Er fragt zum Beispiel nach Gewicht, Essgewohnheiten sowie nach Familienangehörigen mit Diabetes. Weitere Hinweise kann eine Blutuntersuchung beim Arzt liefern. Stellt dieser die Zuckerkrankheit fest, müssen nicht immer Medikamente oder Insulin gegeben werden – oft helfen schon kleine Umstellungen in der Lebensweise wie zum Beispiel mehr Bewegung, denn jeder Schritt zählt. Ein Schrittzähler kann dabei für zusätzliche Motivation sorgen.

Die zweite wichtige Säule ist eine bewusste Ernährungsweise – ballaststoffhaltige Kost mit viel Gemüse und Salat, keine zuckerhaltigen Snacks zwischendurch, drei Mahlzeiten am Tag sowie eine bewusste Auswahl an Getränken. Dieses Wissen vermitteln speziell ausgebildete Diabetesberaterinnen der Diabetes-Schwerpunktpraxen in Kleingruppen oder Einzelschulungen.

Die Tücke des Diabetes ist, dass die Krankheit nicht wehtut. Aber leider zieht Diabetes unbehandelt oft Komplikationen mit Folgeerkrankungen nach sich: Veränderungen der großen und kleinen Gefäße mit Herzinfarkt, Schlaganfall, Schädigung der Nierengefäße oder der Arterien der Füße. Aber auch die kleinen Nerven – vor allem die der Füße – können betroffen sein. Regelmäßige Untersuchungen beim Arzt helfen, diese Folgeerkrankungen früh zu erkennen.

Weitere Informationen in der Diabetologischen Schwerpunktpraxis Bogen bei Dr. Renate Waas oder unter www.hausaerzte-bogen.de sowie unter ☎ 09422/ 8542-0.

Bären-Apotheke **Blitz Lieferdienst**
 Unser schnellster Gesund-Service
 Jetzt auch als App!
 Schlesische Straße 78
 94315 Straubing
 Tel.: 0 94 21 / 6 13 40
 E-Mail: info@baerenapotheke-straubing.de

MS Fachärztin für
 Innere Medizin
 Gastroenterologie
 Notfallmedizin
Dr. med. Daniela Maurer-Solcher
 Burggasse 4 · 94315 Straubing
 Telefon 09421/9742924 · Fax 09421/9689943
www.gastropraxis-straubing.de

DR. MED. JULIA WEIGAND
PRAXIS ERWIN BAMBL
 Königsberger Straße 19 • Straubing • Telefon 094 21 / 607 00
 Für unsere Patienten bieten unsere Praxen das komplette hausärztliche Spektrum an Diagnostik und Behandlung. Zusätzlich gibt es fachliche Beratung und Untersuchungen zu internistischen Krankheiten, zum Beispiel des Herz-Kreislauf-Systems, des Stoffwechsels und der Verdauungsorgane. Die Schwerpunktpraxis ist anerkannt als Diabeteszentrum und leistet eine Behandlung der Zuckerkrankheit auf modernster Ebene mit individueller Schulung.
 Unsere Angebote im Einzelnen lesen Sie auf www.hausaerzte-straubing.de und auf www.diabetologie-straubing.de.
 Unsere Praxis ist gut erreichbar, rollstuhlgerecht, mit Parkplätzen vor dem Haus.

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Dr. med. Susanne Gluth-Sigl
 Ludwig-Lehner-Str. 14
 94377 Steinach
 Tel.: 0 94 28/90 20 19
 Fax: 0 94 28/90 20 32
 Mail: susanne.gluth-sigl@web.de
Allgemeine Sprechzeiten:
 Mo.–Fr.: 9–11 Uhr; Mo. u. Di.: 16–18 Uhr
 Do.: 17–19 Uhr
Terminsprechzeiten:
 Mo.–Fr.: 8–9 Uhr und nach Vereinbarung

donauMED
Das Gesundheitsnetz des Kreises Straubing-Bogen

Hebelstraße 14 a - 94315 Straubing - Tel. 0 94 21 5 68 38-0 - Fax 5 68 38-20
info@reha-straubing.de - www.reha-straubing.de

REHA ZENTRUM STRAUBING GmbH & Co. KG

► Bereich Rehabilitation

- Rehabilitation
- Anschluss-Heilbehandlung (AHB)
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Intensive Reha-Nachsorge (IReNa)

► Bereich (Präventions-)Leistungen für Firmen

- Präventionskurse (Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik, Aqua-Gymnastik, Entspannung etc.)
- (Firmen-)Präventionsprogramm der deutschen Rentenversicherung
- Firmentraining
- Lehrküchen etc.
- Evaluation funktioneller Leistungsfähigkeit (EFL-Testungen)

► Bereich Heilmittel/Rezepte

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Massage

► Bereich (Präventions-)Leistungen für Privatkunden

- Präventionskurse (Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik, Aqua-Gymnastik, Entspannung etc.)
- Ernährungsberatung
- Training
- Rehasport
- Leistungs-/Funktionsdiagnostik
- Isokinetisches Training
- Trainingsplanerstellung/Personal Trainings

Fachbereich	Name	Straße	Ort	Telefon
Chirurgie	Dr. med. Albert Solleder	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7107770
	Dr. med. Manfred Zimny	Hebbelstr. 14a	94315 Straubing	09421-23332
Gynäkologie	Dr. med. Wolfram Haaser	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-84640
	Dr. med. Sigrid Stahl-Kuschel	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-84640
	Dr. med. Carlo Maier	Burggasse 4	94315 Straubing	09421-10537
	Dr. med. Stefan Schnabel	Burggasse 4	94315 Straubing	09421-10537
	Dr. med. Ulla Reitmeier	Rosengasse 60	94315 Straubing	09421-10555
Haut- und Geschlechtskrankheiten	Dr. med. Wilfried Steinborn	Theresienplatz 8	94315 Straubing	09421-2411
Innere Medizin – fachärztlich	Dr. med. Eduard Goß	Stadtplatz 8	94333 Geiselhöring	09423-902277
	Dr. med. Karsten Knöbel	Ludwigsplatz 23	94315 Straubing	09421-12918
	Dr. med. Walter Koch	Stadtgraben 52	94315 Straubing	09421-23702
Innere Medizin – Gastroenterologie	Dr. med. Martin Huber	Bahnhofstr. 19	94315 Straubing	09421-9637834
	Dr. med. Daniela Maurer-Solcher	Burggasse 4	94315 Straubing	09421-9742924
Innere Medizin – hausärztlich	Dr. med. Jens Höning	Weierfeldring 1	94360 Mitterfels	09961-261
	Dr. med. Anita Malterer	Weierfeldring 1	94360 Mitterfels	09961-261
	Dr. med. Cora Nothnagel	Passauer Str. 7	94342 Straßkirchen	09424-902021
	Marilena Ernstberger	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7107220
	Dr. med. Christoph von Glass	Hebbelstr. 14a	94315 Straubing	09421-2755
	Dr. med. Marinko Jurasic	Burggasse 4	94315 Straubing	09421-12657
	Dr. med. Eva Kampe-Juzak	Ludwigsplatz 23	94315 Straubing	09421-12918
	Dr. med. Hans-Peter Peller	Rennbahnstr. 2	94315 Straubing	09421-50941
	Dr. med. Julia Weigand	Königsberger Straße 19	94315 Straubing	09421-60700
	Erwin Bambli	Königsberger Straße 19	94315 Straubing	09421-6830
Innere Medizin – Kardiologie	Dr. med. Christoph Günther	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7200
	Dr. med. Regine Langer-Huber	Bahnhofstr. 19	94315 Straubing	09421-9637834
	Prof. Dr. med. Christian Zugck	Bahnhofstr. 1, Steiner Thor	94315 Straubing	09421-81615
Innere Medizin – Nuklearmedizin	Dr. med. Joachim Böhm	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7107240
Innere Medizin – Onkologie	Dr. med. Matthias Demandt	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7107220
Kliniken	Klinik Bogen	Mussinonstr. 8	94327 Bogen	09422-8220
	Orthopädische Fachklinik Schwarzach	Dekan-Graf-Str. 2-6	94374 Schwarzach	09962-209-0
	Klinikum St. Elisabeth Straubing GmbH	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7100
Neurologie	Dr. med. Ulrich Kausch	Bahnhofstr. 24	94327 Bogen	09422-80200
	Dr. med. Heinz Mocker	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-7870490
Nuklearmedizin	Prof. Dr. med. Walter Koch jun.	Stadtgraben 52	94315 Straubing	09421-23702
Orthopädie	Dr. med. Ingrid Kölnberger	Mussinonstr. 31	94327 Bogen	09422- 806561
	Erwin Freundorfer	Fraunhoferstr. 33	94315 Straubing	09421-82794
	Erwin Gruber	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7107500
	Dr. med. Wolf-Dieter Hierl	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-187660
	Dr. med. Horst Eschenbecher	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-187660
	Dr. med. Gerhard Witte	Bahnhofstr. 1	94315 Straubing	09421-82582
Pathologie	Dr. med. Werner Mohren	Perlasberger Str. 41	94469 Deggendorf	0991-370890
	PD Dr. med. univ. Katharina Schmid	Europaring 4	94315 Straubing	09421-785410
Psychiatrie	Dr. med. Esther Lippert	Bahnhofstr. 24	94327 Bogen	09422-80200
Radiologische Diagnostik	Dr. med. Michael Adam	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7107400
	Prof. Dr. med. Markus Völk	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-78700
Strahlentherapie	PD Dr. med. Christof Schäfer	St.-Elisabeth-Str. 23	94315 Straubing	09421-7107100

Fachbereich	Name	Straße	Ort	Telefon
Allgemeinmedizin	Dr. med. Anton Peter	Straubinger Str. 5a	94330 Aiterhofen	09421-42121
	Dr. med. Franz Gaim	Straubinger Str. 5a	94330 Aiterhofen	09421-42121
	Dr. med. Christian Waas	Bahnhofstr. 15	94327 Bogen	09422-85420
	Dr. med. Renate Waas	Bahnhofstr. 15	94327 Bogen	09422-85420
	Dr. med. Manuel Sommer	Bahnhofstr. 15	94327 Bogen	09422-85420
	Dr. med. Marta Picucci	Bahnhofstr. 15	94327 Bogen	09422-85420
	Georg Feldmer	Hauptstr. 16	94351 Feldkirchen	09420-84010
	Jörg Lichte	Quellenweg 20	94336 Hunderdorf	09422-1616
	Jens Spaltmann	Lindenstr. 17	94356 Kirchroth	09428-462
	Kathrin von Hassel	Lindenstr. 17	94356 Kirchroth	09428-462
	Dr. med. Andreas Hlawa	Birkenstr. 19a	94363 Oberschneiding	09426-1688
	Dr. med. Vera-Maria Gohlke	Erlenstr. 5	94369 Rain	09429-94000
	Birgit Lein	Erlenstr. 5	94369 Rain	09429-94000
	Johann Ertl	Rosengasse 1	94330 Salching	09426-2220
	Julia Becher	Rosengasse 1	94330 Salching	09426-2220
	Dr. med. Paul Buczowsky	Bayerweg 57	94379 Sankt Englmar	09965-577
	Jana Löprich	Bayerwaldstr. 23	94374 Schwarzach	09962-94200
	Dr. med. Elisabeth Kuchler	Kirchberg 15	94375 Stallwang	09964-610910
	Peter Utzat	Kirchberg 15	94375 Stallwang	09964-610910
	Dr. med. Susanne Gluth-Sigl	Ludwig-Lehner-Str. 14	94377 Steinach	09428-902019
	Brigitta Appelt	Ittlinger Str. 11	94315 Straubing	09421-92105
	Dr. med. Jürgen Hamberger	Amselstr. 6	94315 Straubing	09421-923494
	Dr. med. Stefan Bernlochner	Amselstr. 6	94315 Straubing	09421-923494
	Anna Fischmann	Amselstr. 6	94315 Straubing	09421-923494
	Karl Brunner	Theresienplatz 34	94315 Straubing	09421-23021
	Ruth E. Brunner	Theresienplatz 34	94315 Straubing	09421-23021
	Dr. med. Renate Faller-Jurasic	Burggasse 4	94315 Straubing	09421-12657
	Dr. med. Antje Kögel	Neubaustr. 11	94315 Straubing	09421-63296
	Daniela Schmiedecke	Neubaustr. 11	94315 Straubing	09421-63296
	Dr. med. Willibald Metzger	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-7870400
	Dr. med. Veronika Peller	Rennbahnstr. 2	94315 Straubing	09421-50941
	Dr. med. Birgit Pelz-Knöbel	Ludwigsplatz 23	94315 Straubing	09421-12918
	Dr. med. Anna Schneider	Pointstr. 9	94315 Straubing	09421-703663
Thomas Weisbarth	Obere Bachstr. 6	94315 Straubing	09421-22940	
Dr. med. Wido Wilke	Hebbelstr. 14a	94315 Straubing	09421-2755	
Dr. med. Daniel Bulling	Hebbelstr. 14a	94315 Straubing	09421-2755	
Dr. (univ. Florenz) Verena Zahn	Stadtgraben 52	94315 Straubing	09421-23702	
Dr. med. Klaus Krätzschar	Falkensteiner Str. 7	94344 Wiesenfelden	09966-910013	
Anästhesie	Dr. med. Thilla von Grafenstein-Witte	Bahnhofstr. 1	94315 Straubing	09421-82582
Augenheilkunde	Dr. med. Thomas Brandl	Hebbelstr. 14	94315 Straubing	09421-50777
	Dr. med. Helmut Münich	Hebbelstr. 14	94315 Straubing	09421-50777
	Dr. med. Maximilian Eder	Stadtgraben 75	94315 Straubing	09421-2811
	Dr. / MU Fünfkirchen Peter Gyimothy	Landshuter Str. 3	94315 Straubing	09421-1555
	Dr. med. Christiane Wolf	Obere Bachstr. 6	94315 Straubing	09421-2017
	Dr. med. Hans Zink	Stadtgraben 1	94315 Straubing	09421-23078

Eine individuelle Patientenbetreuung

In der Praxis MVZ Orthopädie Straubing steht der Patient im Mittelpunkt

Das Medizinische Versorgungszentrum Dres. Wolf-Dieter Hierl/ Horst Eschenbecher/ Stefan Semler und Dr. Josef Penzkofer steht seit nunmehr 15 Jahren für konservative und operative Behandlung auf dem Gebiet der Orthopädie bzw. Unfallchirurgie in unserer Region.

Gesamtes Spektrum orthopädischer Operationen

Im OP-Zentrum Straubing (AOZ) bietet das Versorgungszentrum das gesamte Spektrum ambulanter orthopädischer bzw. unfallchirurgischer Operationen an. Stationäre Operationen werden in der Belegabteilung der Kreisklinik Wörth an der Donau durchgeführt. Dort sind die Spezialisten auch als Operateure am Endoprothetik-Zentrum der Maximalversorgung tätig. Darüber hinaus er-

hält die Praxis ab Juli 2016 das Zertifikat als Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie. Somit ist für den Patienten eine zertifizierte Endoprothetik auf höchstem Niveau möglich.

Ab sofort verstärkt Prof. Dr. med. Ipach, ein weiterer Experte auf dem Gebiet der Endoprothetik, Fußchirurgie und Tumororthopädie, das Ärzte-Team. Die Ärzte bieten ein hohes Maß an Kompetenz und Qualifikation in der Behandlung von Erkrankungen auf orthopädischem bzw. unfallchirurgischem Fachgebiet. Im MVZ Orthopädie wird die individuellen Betreuung des Patienten großgeschrieben: Sei es



Seit 15 Jahren ein eingespieltes Team: (v.l.) Dr. Wolf-Dieter Hierl, Dr. Horst Eschenbecher und Dr. Stefan Semler. Foto: MVZ

die konservative Behandlung, die operative Behandlung oder die intensive Nachbetreuung nach Operationen – in dieser Praxis steht der Patient im Mittelpunkt.

Weitere Infos: MVZ Orthopädie Straubing, Stadtgraben 1 (Theresientor), ☎ 09421/18766-0 oder im Netz unter www.ortho-straubing.de.

ANERKENNUNG DES ÄRZTENETZES

Die Kassenärztliche Bundesvereinigung hat beschlossen, dass anerkannte Arztnetze von den jeweiligen kassenärztlichen Vereinigungen der Länder gefördert werden. Dazu müssen sie mindestens drei Jahre bestehen sowie bestimmte Qualitätsanforderungen erfüllen.

Nach Einreichung der umfangreichen Dokumente darf sich das Ärztenetz donauMED nun als ein anerkanntes Arztnetz bezeichnen. Als letzter Baustein der Anerkennung wurde im Dezember 2015 eine Patientenbefragung hinsichtlich der Wartezeiten auf Termine bei hausärztlichen und internistischen Praxen durchgeführt. 89,2 Prozent der befragten Patienten warteten weniger als zwei Wochen auf einen Termin.

AOK
Die Gesundheitskasse.
www.aok.de/bayern

Jetzt zur Nummer 1 in Bayern wechseln!

Über 250.000 Teilnehmer!

Meine AOK kann das

Nur hier gibt's jedes Jahr zusätzliche Vorsorgeleistungen im Wert von bis zu 250 Euro.

Gesundheit in besten Händen

www.meine-aok-kann-das.de



**Dr. Hierl · Dr. Eschenbecher
Dr. Semler · Prof. Dr. Ipach**

MVZ Orthopädie Straubing

- Sportmedizin
- Akupunktur
- Chirotherapie

Ambulante und stationäre Operationen:

- Gelenkersatz Knie / Hüfte / Schulter
- Prothesenwechsel
(Endoprothetikzentrum d. Maximalversorgung Wörth/Donau)
- Arthroskopie
- Hand- und Fußchirurgie
(zertifiziertes Fußzentrum Ostbayern)
- Tumororthopädie

FACHÄRZTE FÜR ORTHOPÄDIE/UNFALLCHIRURGIE

- Dr. W.-D. Hierl
- Prof. Dr. I. Ipach
- Dr. H. Eschenbecher
- Dr. J. Penzkofer (angestellter Arzt)
- Dr. S. Semler

94315 Straubing | Stadtgraben 1 | Telefon 094 21 / 1876 60
www.ortho-straubing.de